

Salzteig herstellen

Um Salzteig herzustellen, braucht man kaum Zutaten. Und die wenigen, die man braucht, hat man fast immer im Haus.

Außerdem geht die Zubereitung super schnell. Deswegen eignet sich Salzteig auch wunderbar als spontane Bastelidee für zwischendurch.

Man hat quasi 3 Beschäftigungen in einem:

1. Zeig zubereiten, kneten, Motive herstellen
2. anmalen, verzieren
3. mit den hergestellten Dingen spielen (z. B. wenn man für die Kinderküche oder den Kaufladen etwas gemacht hat)

Es lassen sich Motive ausstechen, Figuren formen, Spielküchenzubehör herstellen...

Der Salzteig mag es nicht zu heiß! Die Salzteig-Figuren erst **60 Minuten bei 60 °C** backen (dabei einen Holzkochlöffel in die Tür stecken oder alle 10 Minuten die Ofentür öffnen, damit die Feuchtigkeit rauskann). Danach noch **ca. 50-60 Minuten bei 130 °C** backen. Nach dem Backen müssen die Kunstwerke gut auskühlen. Anschließend können sie nach Herzenslust bemalt und verziert werden... und dann kann gespielt werden!

Für einen klassischen Salzteig braucht man Folgendes:

- 1 Tasse Salz
- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Wasser
- 1-2 EL Öl
- man kann den Teig auch gleich mit Lebensmittelfarbe einfärben

