

Bewegungsspiele für den Garten:

„Hühnerrufen“

Das Spiel eignet sich gut für den Garten und macht allen viel Spaß. Es ist vielleicht eher etwas für ältere Kinder, da man schon ein bisschen Kraft in den Fingern braucht.



Was Sie dafür brauchen:

10-15 Wäscheklammern und Kinder, die gerne sich an frische Luft bewegen.

Ein Kind ist das Huhn und bekommt die 10 Wäscheklammern an seine Kleidung angeklammert. Es darf wegrennen und die Mitspieler versuchen dem Huhn alle Wäscheklammern abzurufen. Das Kind das am Ende die meisten Wäscheklammern hat, hat gewonnen und darf als nächstes Huhn sein.

„Kinder-Bowling“

Was Sie dafür brauchen:

Ein paar leere Plastikflaschen groß oder klein (für die kleinere Kinder empfehle ich eher kleinere Flaschen) und einen Ball.

Die Flaschen werden dann zur Hälfte mit Wasser gefüllt, damit sie etwas stabiler werden und das Spiel interessanter ist.

Ich habe das Wasser mit Lebensmittelfarben gefärbt (geht auch mit Krepppapier), so sieht es ansprechender aus.

Auch einen tollen Effekt bekommt man, wenn man ein viertel der Flasche mit Öl befüllt und den Rest mit Wasser vollmacht. Probieren Sie´s aus!

Die Kinder können den Ball mit den Händen werfen oder mit den Füßen Kicken.



Übrigens sind die Flaschen auch toll für den Sandkasten oder für Drinnen **zum Rollenspiel**.

Bei den Vorbereitungen können die Kinder super helfen. Nehmen Sie eine Waschwanne, füllen Sie Wasser ein und geben Sie dem Kind einfach ein paar Flaschen, Trichter, kleine Kannen, Schöpflöffel, usw. So wird ihr Kind wieder eine Weile mit Experimentieren beschäftigt sein.

Natürlich ist es wieder im Garten besser wegen des Wassers, aber auch im Bad mit einem großen Handtuch ist es möglich. Oder gleich in der Badewanne 😊