

Bewegungsgeschichte für die Kleinen „Besuch bei den Waldtieren“

Heute machen wir einen Ausflug in den Wald. Dafür ziehen wir unsere Schuhe, unsere Jacke und unsere Mütze an.

Die Bewegungen des Anziehens pantomimisch darstellen

Wir machen uns auf den Weg.

Durch den Raum gehen oder laufen

Dabei müssen wir durch eine Wiese mit hohem Gras laufen.

Die Knie beim Laufen anziehen

Jetzt kommt eine alte Brücke: Wir müssen ganz vorsichtig hinübergehen.

Auf Zehenspitzen gehen

Die Bäume im Wald sind sehr groß. Manche Äste hängen so tief, dass wir uns bücken müssen.

Beim Laufen zwischendurch in die Hocke gehen

Zwischen den Bäumen können wir ein Reh sehen. Kannst du dich wie ein Reh bewegen?

Schnell und aufrecht mit großen Schritten laufen

Jetzt sind wir bei einer Lichtung angekommen. Schau mal, ein Hasel

Kannst du auch soweit hüpfen wie ein Hase?

In die Hocke gehen und so weit wie möglich hüpfen

Auf einem Blatt ruht sich eine Schnecke aus.

Ganz langsam und gemütlich kriecht die Schnecke weiter.

Langsam über den Boden kriechen

Wir gehen immer weiter in den Wald hinein.

Ein Fuchs hat uns gehört. Er rennt so schnell er kann, in seinen Fuchsbau zurück.

So schnell wie möglich laufen

Zwischen den Blättern auf dem Boden läuft mit kleinen, schnellen Schritten der Igel.

Mit kleinen, schnellen Schritten laufen

Es ist nun spät geworden. Wir müssen uns auf den Rückweg machen.

Durch den Raum wandern

Wir kommen wieder bei der alten Brücke an und müssen wieder vorsichtig darüber laufen.

Auf Zehenspitzen gehen

Wir durchqueren noch einmal die Wiese mit dem hohen Gras.

Die Knie beim Laufen anziehen

Zuhause angekommen, ziehen wir wieder unsere Mütze, die Jacke und die Schuhe aus.

Die Bewegungen des Ausziehens pantomimisch darstellen

Das war ein schöner Ausflug in den Wald!