

Barfußpfad aus Naturmaterialien



Wenn man einen Spaziergang im Wald oder Waldrand macht, kann man verschiedene Naturmaterialien sammeln und zuhause im Garten einen kleinen Barfußpfad anlegen.

Die gesammelten Materialien einfach in Wannen, Blumenuntersetzer oder nur so ins Gras legen. Geeignetes Material wäre z.B. Moos, Baumrinde, Tannenzapfen, Steine, Äste, Blätter, Und zur kleinen Erfrischung am Schluss kann man noch eine kleine Wanne mit Wasser aufstellen!